SomnoGuard AP: Bref mode d'emploi

1. Faire bouillir un litre d'eau. Organisez-vous avec 2-3 grandes tasses :
   1 à 2 tasses pour l'eau chaude et une tasse avec de l'eau froide.

2. Mettre les deux parties pendant **3 minutes** dans l'eau chaude.

3. Lorsque la partie maxillaire (sans vis !) remonte à la surface de l'eau, saisissez-la à l'aide d'un gant chirurgical ou gant en latex (avant cette opération, il est recommandé de mettre sa main munie du gant chirurgical sous l'eau froide).

4. Laisser reposer la partie maxillaire pendant **15 secondes** à température ambiante.

5. Prendre la partie maxillaire en main, placer-la en bouche et faites votre empreinte
   Faites votre empreinte proche du bord labial de l'appareil !

6. Passer la partie maxillaire pendant **30 secondes** sous l'eau froide.

7. Procédez de la même manière pour la partie mandibulaire. **Petite astuce : pour faire l'empreinte de la partie mandibulaire plus facilement, mettez la partie mandibulaire chaude et la partie maxillaire froide ensemble avant l'impression**. Mordez fort!

8. Pour une adaptation correcte à l'occlusion: passez encore une fois la partie maxillaire pendant 20 secondes sous l'eau chaude, puis assemblez-la avec la partie mandibulaire froide. Faites une nouvelle fois votre empreinte le plus profondément possible dans la partie maxillaire. Mordez fort ! Maintenant votre empreinte est correcte à l'occlusion.

9. Régler la protrusion avec la vis. Au commencement, il est important que la protrusion ne soit pas forte.

10. Après avoir régler la protrusion, joignez ensemble les deux parties de l'appareil et placez-les dans votre bouche. Contrôler, si c'est bien confortable. Nous vous conseillons de commencer par mettre l'appareil le soir (en regardant la TV par exemple, etc.) pour vous habituer. Cela vous permettra de faire également des réglages à l'aide de la vis. Pendant les premières semaines il est tout à fait normal que la bouche produise beaucoup de salive; cela cessera après quelques semaines.

Important :

S'il y a trop de matière à la place des dents arrières: couper le matière avec un scalpel, chauffer un peu cet endroit de l'appareil dans l'eau chaude et modeler le à la main. Garder la matière dans le petit sac plastique au cas où vous devriez remodeler votre Somnoguard AP dans le futur. Si l'empreinte est fausse ou inconfortable : recommencez de nouveau toute l'adaptation.

Problèmes / questions : HOTLINE : 021 – 882 13 10